



„Unsere Ausbildungen sind durchdrungen von unserem tiefen Glauben an unsere innere Kraft und an die Liebe: Die Quellen in uns, die wir durch Yoga und Meditation mehr und mehr erschließen.“

www.yogalehrerausbildung-rostock.de



Leitung:

Christiane von Safft-Konzok

Leiterin Yogazentrum Gleichen seit 29 Jahren,
Heilpraktikerin Körperpsychotherapie,
Yogatherapeutin (Arsha Yogatherapie),
Yogalehrerin (IY, BYV), Klangyogalehrerin

Shandra Konzok

Yogalehrerin (YYG, BYV), Sängerin,
Vocal Coach, Reiki Meisterin

Barbara Brombierstäudl

Leiterin Yoga School Denia/Spanien,
Profesora de Yoga (FIYC), Yoga Acharya
und Team



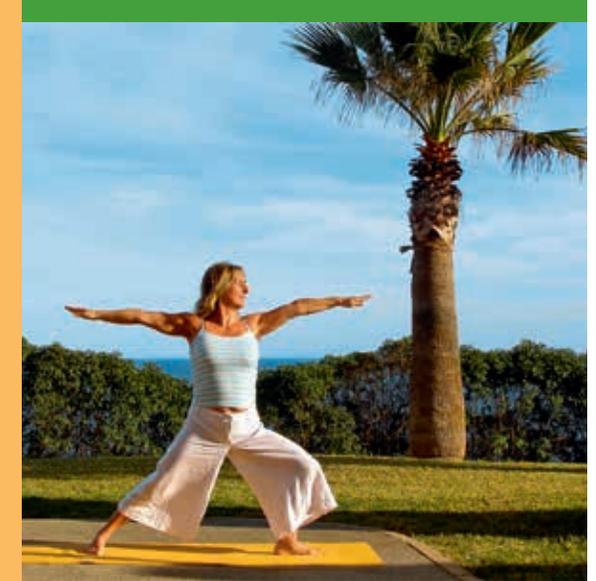
**Yogazentrum
Gleichen – Rostock**

Veranstaltungsort:

Heilkundezentrum-Rostock, Baleckestr. 3 in 18055 Rostock
Postadresse: Appenröder Weg 18 in 37130 Gleichen

E-Mail: info@yogazentrum-gleichen.de
www.yogalehrerausbildung-rostock.de

Ausbildung Yogalehrer/in



**Grundausbildung
2018/19**

an 4 Blockseminaren
in Rostock



**Yogazentrum
Gleichen – Rostock**

www.yogalehrerausbildung-rostock.de
E-Mail: info@yogazentrum-gleichen.de
Tel: 0 55 08/99 97 60 und 0176/96 85 84 04



Yogalehrer-Grundausbildung

Beginn November 2018

Einstieg auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich

Unsere Grundausbildung befähigt nach Abschluss zum Anleiten von Yoga-Anfängergruppen.

Sie können in Volkshochschulen, Fitness-Clubs, Vereinen oder privat Kurse anbieten. Auch als Ergänzung zu einem bestehenden Berufsbild kann die Ausbildung eingesetzt werden.

Unsere Schwerpunkte

1. Beste fachliche Kompetenz ist uns ein wesentliches Anliegen. Wir bieten ein gut strukturiertes Konzept von Praxis und Theorie, das die einzelnen Themen in ihrer Essenz vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf den Inhalten, die Sie als YogalehrerIn in der regelmäßigen Lehrsituation am meisten brauchen. Sie lernen die Menschen da abzuholen, wo sie wirklich stehen.

2. Wir bieten große persönliche Wachstumsmöglichkeiten. In der Ausbildungsgruppe schaffen wir eine besondere Atmosphäre des Vertrauens. Auch emotionale Prozesse werden in der Ausbildung kompetent begleitet.

3. Individuelle Begleitung durch kleine Gruppen und erfahrene Ausbildungsleiter.

4. Familiäre, liebevolle, geschützte und freundschaftliche Atmosphäre. Wir tanzen gerne und lachen viel, frei gelebte Lebensfreude ist uns ein Anliegen.



- Ausbildungsdauer: 22 Ausbildungstage an 4 Blockseminaren; einmal 4 Tage und dreimal 6 Tage
- 237 UE = Unterrichtseinheiten
- Aufbaumöglichkeiten durch Yogalehrer-Hauptausbildung
- Die Kombination von Grund- und Hauptausbildung ist vom Berufsverband BYV und von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt und entspricht den Anforderungen nach §20 SGB V
- Das Yogazentrum-Gleichen ist von der Barmer Ersatzkasse als geprüfte Hatha-Yoga Ausbildungseinrichtung anerkannt.
- Teile der Ausbildung können als Bildungsurlaub anerkannt werden
- Eine Anrechnung der Bildungsprämie ist evtl. möglich
- Die Ausbildung kann auch ohne Prüfung als intensive Yogaweiterbildung gebucht werden.
- Seit 2004 Yogalehrer-Ausbildungen im Yogazentrum-Gleichen
- Das Yogazentrum-Gleichen besteht seit 29 Jahren
- Zentrale und ruhige Stadtlage im Heilkundezentrum-Rostock
- Günstige Übernachtungsmöglichkeiten können vermittelt werden; Selbstverpflegung



Die Termine der Grundausbildung:

2018: 22. – 25. November

2019: 17. – 22. Februar
18 – 23. August

2020: 16. – 21. Februar

Kosten:

2.760,- € Ausbildungskosten
+ 200,- € Prüfungsgebühr

In Ausnahmefällen ist Ratenzahlung möglich.



Veranstaltungsort: Heilkundezentrum Rostock

Anmeldung und weitere Informationen:

Tel: 0 55 08/99 97 60 und 0176/96 85 84 04

E-Mail: info@yogazentrum-gleichen.de

www.yogalehrerausbildung-rostock.de