



„Unsere Ausbildungen sind durchdrungen von unserem tiefen Glauben an unsere innere Kraft und an die Liebe: Die Quellen in uns, die wir durch Yoga und Meditation mehr und mehr erschließen.“

www.yogalehrerausbildung-rostock.de



Leitung:

Christiane von Safft-Konzok

Leiterin Yogazentrum Gleichen seit 29 Jahren, Heilpraktikerin Körperpsychotherapie, Yogatherapeutin (Arsha Yogatherapie), Yogalehrerin (IY, BYV), Klangyogalehrerin

Shandra Konzok

Yogalehrerin (YYG, BYV), Sängerin, Vocal Coach, Bachelor of Music, Dozentin an der TU Braunschweig

Andreas Konzok und Team



Veranstaltungsort IBZ der Universität Rostock



Yogazentrum
Gleichen – Rostock

Veranstaltungsort:

IBZ der Universität Rostock, Bergstr. 7a in 18057 Rostock
Postadresse: Appenröder Weg 18 in 37130 Gleichen

E-Mail: info@yogazentrum-gleichen.de
www.yogalehrerausbildung-rostock.de

Ausbildung Yogalehrer/in



Grundausbildung
2021/22

an 4 Blockseminaren
in Rostock



Yogazentrum
Gleichen – Rostock

www.yogalehrerausbildung-rostock.de
E-Mail: info@yogazentrum-gleichen.de
Tel: 0 55 08/99 97 60



Wir bieten seit 2004 Yogalehrer-Ausbildungen an. Seit unserem Ausbildungsstart in Rostock im Jahr 2018 haben wir nun bereits 4 Ausbildungsgruppen in Rostock geleitet. Wir haben sehr motivierte und angenehme GruppenteilnehmerInnen. Die Freude an der Arbeit in Rostock und das rege Interesse motiviert uns längerfristig in Rostock zu planen.

Unsere Grundausbildung befähigt nach Abschluss zum Anleiten von Yoga-Anfängergruppen. Sie können in Kliniken, Volkshochschulen, Fitness-Clubs, Vereinen oder privat Kurse anbieten. Auch als Ergänzung zu einem bestehenden Berufsbild kann die Ausbildung eingesetzt werden.

Unsere Schwerpunkte

1. Beste fachliche Kompetenz ist uns ein wesentliches Anliegen. Wir bieten ein gut strukturiertes Konzept von Praxis und Theorie, das die einzelnen Themen in ihrer Essenz vermittelt. Der Schwerpunkt liegt auf den Inhalten, die Sie als YogalehrerIn in der regelmäßigen Lehrsituation am meisten brauchen. Sie lernen die Menschen da abzuholen, wo sie wirklich stehen.

2. Wir bieten große persönliche Wachstumsmöglichkeiten. In der Ausbildungsgruppe schaffen wir eine besondere Atmosphäre des Vertrauens. Auch emotionale Prozesse werden in der Ausbildung kompetent begleitet.

3. Erfahrene Ausbildungsleiter. Die Ausbildungsleiter haben u. a. über 30 Jahre Berufserfahrung und sind seit 16 Jahren im Ausbildungsbereich tätig

4. Familiäre, liebevolle, geschützte und freundschaftliche Atmosphäre. Wir tanzen gerne und lachen viel, frei gelebte Lebensfreude ist uns ein Anliegen.



Yogalehrer-Grundausbildung

Beginn September/Oktober 2021

- Ausbildungsdauer: 23 Ausbildungstage an 4 Blockseminaren; einmal 4 Tage und dreimal 6 Tage und ein Orientierungstag
- 237 UE = Unterrichtseinheiten
- Aufbaumöglichkeiten durch Yogalehrer Hauptausbildung zur Krankenkassenanerkennung
- Die Kombination von Grund- und Hauptausbildung ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkannt (= Krankenkassenanerkennung).
- Teile der Ausbildung können als Bildungsurlaub anerkannt werden
- Die Ausbildung kann auch ohne Prüfung als intensive Yogaweiterbildung gebucht werden.
- Seit 2004 Yogalehrer-Ausbildungen im Yogazentrum-Gleichen
- Das Yogazentrum-Gleichen besteht seit 30 Jahren
- Zentrale und ruhige Stadtlage im IBZ der Universität Rostock
- Günstige Übernachtungsmöglichkeiten können vermittelt werden; Selbstverpflegung



Die Termine der Grundausbildung:

1. Beginn 19. September 2021 (15–18 Uhr)
2. 7. bis 10. Oktober 2021
3. 27. März bis 1. April 2022
4. 23. bis 28. August 2022
5. Januar 2023

Änderungen noch möglich

Kosten:

3.260,- € Ausbildungskosten
+ 200,- € Prüfungsgebühr

In Ausnahmefällen ist Ratenzahlung möglich.



Der Veranstaltungsort ist ruhig und in der Nähe der Innenstadt gelegen

Anmeldung und weitere Informationen:

Tel: 0 55 08/99 97 60

E-Mail: info@yogazentrum-gleichen.de

www.yogalehrerausbildung-rostock.de

